

A Katarzisz Komplex Művészetterápia használata szenvedélybetegek kliensekkel

- Alkotás a rehabilitációs otthonban

Clark Glória Anna, MRE KIMM



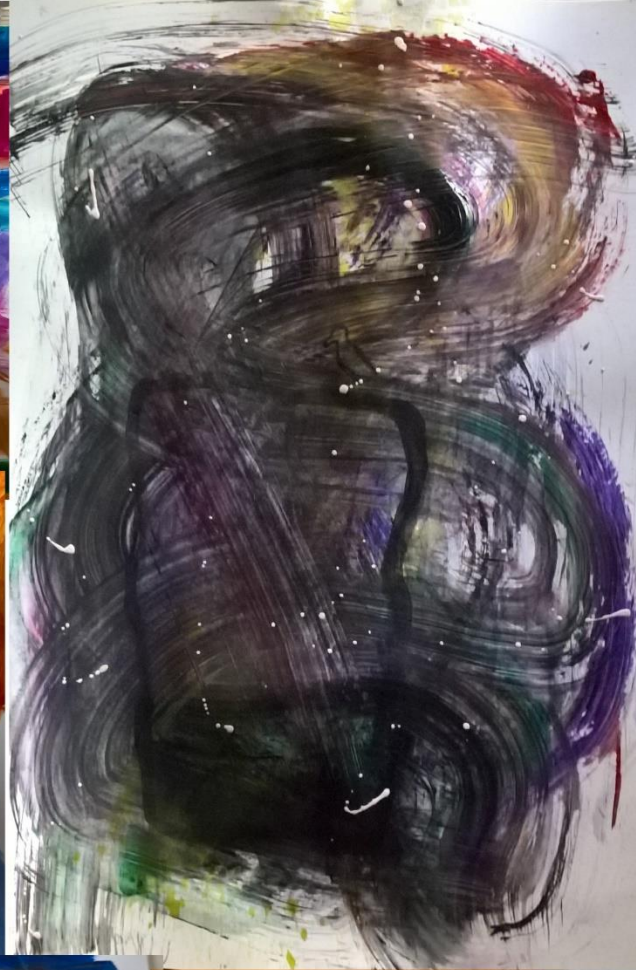
A KKM-ről röviden

- Hazai módszer
- Dr. Antalfai Márta fejlesztette ki pszichiátriai betegekkel való munka során
- Jungi analitikus alapok
- Természetre hangolódás
- Érzelmek felszabadítása, átélhetővé tétele – mesterségesen létrehozott katarzis élmény
- Természet, művészet, relaxáció, vers, zene -> alkotás
- Lelki-egészségvédő Alapítvány és Sapientia Egyetem


Kábítószerfüggő kliensek sajátosságai a művészetterápiában

- Impulzivitás
- Érzelmi elárasztottság
- Korábbi módosult tudatállapot-élmények
- Kapcsolati (kapcsolódási) problémák
- Kiüresedettség
- Önbizalomhiány és teljesítmény-szorongás
- Alacsony kudarc-tűrés, (ön)destruktivitás
- Gyakori figyelemzavar







The background is a watercolor painting. The top half is dominated by warm colors, transitioning from a deep red on the left to a bright yellow on the right. Below this, there's a broad band of light blue and white, suggesting a sky or water. In the lower center, a single, small, bright green leaf is depicted, floating or resting on the light blue surface. The overall style is soft and artistic.

A KKM jelentősége a rehabilitáció különböző fázisaiban

1. szakasz: leállítás, elvonás, beilleszkedés

- Stabilizálódás
- „Megérkezés”, megnyugvás
- Pszichikus áramlás újraindulása
- Sok-sok természetre hangolódás
- Megkezdődhet a feldolgozás





2. Szakasz: feltárás, szembenézés

- Érzelmek „szabadon engedése”
- Negatív érzelmek megjelenése
- Trauma-feldolgozás
- Önismereti munka
- Destruktív hajlamok felszínre kerülése, külső-belső konfliktusok, erős ambivalencia
- A múlt elengedése és a változás krízise





3. szakasz: Újjáépülés, jövő tervezés, kifelé fordulás

- Az „új” begyakorlása
- Szárnybontogatás, a remény felébresztése
- Kifelé fordulást segítő gyakorlatok
- Önellfogadás erősítése
- Bizonytalanság elviselése
- A rehabilitációs otthonról való „leválás” segítése









Kreatív foglalkozások

