



### Kedves Kollégák!

A Területi Szakmatámogatási Rendszer (TSZR) részeként működő Budapesti Szociális Szakmatámogatási Hálózat (röviden BuSzSzH) 2026. évi 1. hírlevelét küldjük nektek.

A budapesti hálózatunk az ország más területein működő többi konzorciummal együtt a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet (NSZI) pályázatán nyerte el kinevezését 2021-ben. Konzorciumunk 2025 év elejétől újabb 3 évre támogatásban részesült, így 2027 év végéig látjuk el a területi szakmatámogatási rendszer fővárosi feladatait. A TSZR konzorciumok az ország 11 területi egységére vonatkozóan működnek, általában két megyét látnak el. Feladatuk kiterjed a szociális alapszolgáltatások, szociális szakosított ellátások és a gyermekjóléti alapellátás (a gyermekek napközbeni ellátása és a gyermekek esélynövelő szolgáltatásai kivételével) területére. A területi szakmatámogatási rendszert az NSZI Módszertani Igazgatósága koordinálja (<https://nszi.hu/szervezet/modszertani-igazgatosag>).

A **BUSZSZH munkacsoportjai ezen a linken érhetők el:** <https://www.buszszh.hu/munkacsoportok/>. Az események alapvetően az adott munkacsoporthoz kötődő szakembereknek szólnak, de nyitottak a más területen dolgozók számára is!

## Tartalom

1.	BUSZSZH cikkek .....	2
1.1.	ÖSSZEFOGLALÓ A 2025-ös évről.....	2
1.2.	Az együttműködés lehetőségei és buktatói a gyermekjóléti alapellátáson belül – Az óvodai és iskolai szociális segítő tevékenység és az átmeneti gondozás feladatainak összehangolása.....	3
1.3.	Kognitív remediációs terápia-Pszichiátriai munkacsoport .....	4
1.4.	A biztonság és a kiszámíthatóság megteremtése az alap – Beszámoló a traumainformált szemléletű szakmai műhelyről .....	4
1.5.	Kommunikációs, resztoratív technikák a BUSZSZH hajléktalanellátó munkacsoportjának fókuszában.....	4
1.6.	A fiatalok szerhasználók kezelésbe vonásának elősegítése – Beszámoló az „Egészségdokk Roadshow” szakmafejlesztési műhelyről .....	5
2.	Szakmai hírek.....	8

2.1.	2026-ban folytatódnak a munkakör betöltéséhez szükséges szociális alapképzések.....	8
2.2.	Megjelentek a HKA Pályázatok.....	8
2.3.	Módosult gyermekbántalmazás vizsgálatára, kezelésére vonatkozó módszertan .....	9
2.4.	Módosult a CSGYJK útmutató.....	9
2.5.	Addiktológiai szakmatámogatási füzet letölthető a SZÁP-ról .....	9
3.	Foglalkoztatási hírek. linkek .....	10
3.1.	Új pályázati lehetőség: EFOP Plusz-4.1.2-25-akkreditált foglalkoztatóknak .....	10
3.2.	Állami foglalkoztatási lehetőség- gyermekvédelmi gondoskodásból kikerülő fiataloknak 10	
3.3.	A foglalkoztatást segítő szervezetek, honlapok.....	11
3.3.1.	Fejlesztő Foglalkoztatók Adatbázisa elérhető .....	11
3.3.2.	Az Érték Vagy portál megváltozott munkaképességű embereknek és munkáltatóknak ....	11
3.3.3.	Fogyatékos embereknek, MMK-s munkavállalóknak nyílt munkaerőpiacra segítő szervezeteket érdemes felkeresni.....	11
3.3.4.	Vármegyei kormányhivatalok szervezetében működő foglalkoztatási szolgálat.....	12
4.	Közelgő BUSZSZH események.....	13
4.1.	Addiktológia munkacsoport .....	13
4.2.	Pszichiátriai munkacsoport.....	13
4.3.	Hajléktalanellátás munkacsoport .....	13
4.4.	Idősek otthonai munkacsoport.....	13
4.5.	Átmeneti gondozás munkacsoport.....	13
	A BUSZSZH munkacsoportjai és szakmatámogatási felelősei .....	14

## 1. BUSZSZH cikkek

### 1.1. ÖSSZEFOGLALÓ A 2025-ös évről

A fővárosi TSZR-ként működő **BUSZSZH** Budapesten 9 szervezetből álló konzorcium, a napi szakmai munkát 21 szakember látja el. 2025-ben tevékenységünk központjában a **8 területi munkacsoportunk** állt: az év során összesen 65 alkalommal szerveztünk munkacsoport találkozót, konferenciát, melyek többsége intézménylátogatással is kiegészült. Ezek a találkozók lehetőséget biztosítottak a szakmai tapasztalatok megosztására, valamint az együttműködések erősítésére.

A közösségi ellátások és a szolgáltatói szemlélet erősítése továbbra is kiemelt célunk volt. Ennek jegyében a támogatott lakhatás felé fordultunk, összefogva az újonnan induló és a már működő szolgáltatásokat.

Kiemelkedő, nagy részvételi létszámot elérő programjaink közé tartozott a „**A klímaváltozás és a hőség hatásai**” összmunkacsoportos nap, amelyen több mint 90 szakember vett részt, valamint a „**Szenvedélybetegség: hol tartunk – mi vezet(ne) előre**” konferencia, közel 90 szociális és egészségügyi

szakember részvételével. A Száraz Novemberhez kapcsolódó két konferencián 80–80 fő vett részt, és 8 intézmény látogatásában közel 60 kolléga kapcsolódott be.

A munkacsoport alkalmak egy része a szociális munkások **eszköztárának bővítésére** irányult, többek között a hozzátartozói csoportok vezetésére, a demens emberekkel való kommunikációra, a hatékony előgondozásra és beavatkozásra kapcsolati erőszak esetén, valamint a digitális technikák alkalmazására. Emellett pszichoedukációt is biztosítottunk, érintve a demencia, a gyászfeldolgozás, a traumafeldolgozás, a kodependencia, az addikciók, valamint az egészségügyi öngondoskodás és mentális jólét témakörét.

Az ellátórendszer működését érintő problémákkal is aktívan foglalkoztunk. Hajléktalan munkacsoportunk a Fővárosi Önkormányzattal közösen szervezte az április 29-i workshopot, amely a közterületi hajléktalanság csökkentését célozta. A szeptemberben a Fővárosi Közgyűlés elé kerülő intézkedési terv előkészítéséhez gyakorlati tapasztalatokat gyűjtöttünk, melyeket javaslatcsomag formájában juttattunk el a főváros számára. A pszichiátriai és fogyatékoságügyi munkacsoport több szakmai anyagot készített, például térítési díj szabályozási útmutatót és együttműködési mintákat.

A kollégák bevonásával részt vettünk a szakmai útmutatók véleményezésében, valamint jelentős erőforrásokkal támogattuk az országos szakmai munkacsoportok működését: intézménylátogatások szervezését, munkacsoportok fogadását, továbbá az idős ellátások munkacsoportjainak összefogását. Mindig kiemelt célunk volt, hogy a területen dolgozó kollégákat aktívan bevonjuk a folyamatokba.

Az **információnyújtás** szintén kiemelt feladatunk. Munkacsoportjaink naprakészen tartják a kollégákat a szakmai fejleményekről. 2025-ben négy központi hírlevelet küldtünk ki, minden alkalommal közel 800 e-mail címre, emellett honlapunk, a [www.buszszh.hu](http://www.buszszh.hu), 19,837 látogatót és 53,596 oldalletöltést ért el, tovább erősítve a szakmai kapcsolatok és információáramlás hatékonyságát.

## 1.2. Az együttműködés lehetőségei és buktatói a gyermekjóléti alapellátáson belül – Az óvodai és iskolai szociális segítő tevékenység és az átmeneti gondozás feladatainak összehangolása

A BUSZSZH Óvodai és iskolai szociális segítők, valamint Átmeneti gondozás munkacsoportjai közös szakmai napot tartottak 2025. november 21-én, amely a gondozási esetekkel kapcsolatos hatékony együttműködés lehetőségeinek megvitatását tűzte ki célul. A szakmai nap jelentősége abban rejlett, hogy a gyermekvédelem e két kulcsfontosságú területe lehetőséget kapott egymás munkájának, nehézségeinek megismerésére, közös szakmai nyelvének kialakítására, az együttműködési felületek felfedezésére, valamint a felmerülő problémák rendszerszintű kezeléséhez szükséges stratégia kialakítására.

**Mi történik, ha több különböző érdekű szakembert leültetünk egy asztalhoz? Kompetenciahatárokról, szülői felelősségről, a hatékony esetkezelésről beszélgettünk.**

Bővebb cikk Péntes Zsuzsanna tollából itt olvasható: <https://www.buszszh.hu/az-egyuttmukodes-lehetosegei-es-buktatoi-a-gyermekjoleti-alapellatason-belul-az-ovodai-es-iskolai-szocialis-segito-tevekenyseg-es-az-atmeneti-gondozas-feladatainak-osszehangolasa/>

### 1.3. Kognitív remediációs terápia-Pszichiátriai munkacsoport

A decemberi munkacsoport-ülésen **Dr. Váradi Enikő**, a **Főnix Ház – Pszichózis Centrum** intézményvezető főorvosa a pszichózisok rehabilitációjának korszerű módszereiről tartott előadást, különös tekintettel a kognitív károsodás célzott kezelésére és a kognitív remediációs terápia szerepére.

Beszámoló bővebben: <https://www.buszszh.hu/beszamolo-a-budapesti-szocialis-szakmatamogatasi-halozat-pszichiatriai-munkacsoportjanak-uleserol-2025-12-11/>

### 1.4. A biztonság és a kiszámíthatóság megteremtése az alap – Beszámoló a traumainformált szemléletű szakmai műhelyről

Gyermekek Átmeneti Gondozása és Addiktológia Munkacsoportjai közös szakmai műhelyt szerveztek, fókuszában a traumainformált és traumatudatos szemlélet állt. A program célja az volt, hogy a résztvevő szakembereket elméleti és gyakorlati támpontokkal lássa el a traumák hatásainak kezelésére, a biztonságos, megtartó és kiszámítható ellátási környezet kialakítására.

Sós Eszter cikke itt érhető el: <https://www.buszszh.hu/a-biztonsag-es-a-kiszamithatosag-megteremtese-az-alap-beszamolo-a-traumainformalt-szemleletu-szakmai-muhelyrol/>

### 1.5. Kommunikációs, resztoratív technikák a BUSZSZH hajléktalanellátó munkacsoportjának fókuszában

A BUSZSZH „**Hidak a falak helyett – Eszközök a konstruktív és eredményes párbeszédhez**” című szakmai napját 2026. február 6-án rendezték meg, amelyen több mint 70 szakember vett részt. A rendezvény középpontjában a kommunikáció szerepe állt a szociális munkában.

**Szentkereszty Tamás munkacsoportvezető kiemelte**, hogy a kommunikáció nem csupán egy módszer a szociális munkában, hanem maga a kapcsolatépítés alapja. Ezen keresztül alakul ki a bizalom, és sok esetben ezen keresztül nyílik lehetőség a változásra is. A hajléktalanellátásban dolgozó szakemberek különösen nagy felelősséget viselnek, hiszen gyakran a társadalom legkirekesztettebb helyzetében élő emberekkel dolgoznak. Egy-egy mondat, hangsúly vagy gesztus is eldöntheti, hogy falak épülnek-e vagy hidak.

A szakmai nap három fontos kommunikációs megközelítést állított a középpontba.

**Kemecsei Judit (Budapesti Módszertani Szociális Központ és Intézményei) az asszertív kommunikációról tartott előadást.** Bemutatta a különböző kommunikációs stílusokat, külön hangsúlyt helyezve az asszertív kommunikáció jelentőségére és eszköztárára. Az előadó a hajléktalanellátásból származó jó és rossz példákkal illusztrálta, hogy szakmánk lényege az ügyfelekkel szembeni tiszteletteljes kommunikáció minden helyzetben. Előadásában szó esett az asszertív kommunikációról, az önismeret és az érzelemkifejezés kapcsolatáról is, és arra bátorította a résztvevőket, hogy tudatosan foglalkozzanak önismeretük fejlesztésével.

**Az erőszakmentes kommunikációról (EMK) Bódis Kriszta (gyógypedagógus – pszichopedagógus, mentálhigiénés szakember) és Csizmazia Bulcsú (Magyar Máltai Szeretetszolgálat, mentálhigiénés szakember) tartott előadást.** A módszer bemutatásán keresztül arra hívták fel a figyelmet, hogy a viselkedések mögött gyakran alapvető szükségletek, érzések és meg nem hallott történetek állnak. Az erőszakmentes kommunikáció (EMK) módszerét Marshall B. Rosenberg amerikai pszichológus dolgozta ki. A módszer alap gondolata, hogy a konfliktusok nagy része nem magából a helyzetből fakad,

hanem abból, ahogyan kommunikálunk egymással. Az EMK célja, hogy a kommunikáció során csökkenjen a hibáztatás, az ítélkezés és a védekezés, helyette pedig megjelenjen a kölcsönös megértés és az együttműködés.

A módszer középpontjában az áll, hogy minden emberi viselkedés mögött valamilyen szükséglet húzódik meg. Ha ezeket a szükségleteket sikerül felismerni – saját magunknál és a másik félnél is –, akkor könnyebbé válik a konfliktusok kezelése. Rosenberg modellje négy alaplépésből áll: a megfigyelés (ítéletmentes leírás), az érzések felismerése, a szükségletek megnevezése és a konkrét kérés megfogalmazása. A módszer gyakorlása segíthet abban, hogy a kommunikáció empátikusabbá váljon, és a nehéz helyzetekben is lehetőség nyíljon a kapcsolódásra.

**A resztoratív szemléletet Juhász Zsófia** (Budapesti Módszertani Szociális Központ és Intézményei) ismertette. Előadásában bemutatta, hogyan lehet a konfliktusokra nem csupán problémaként, hanem a kapcsolatok helyreállításának és a felelősségvállalás erősítésének lehetőségeként tekinteni. A resztoratív megközelítéshez több konkrét technika is kapcsolódik, például az elkövető és az áldozat közötti mediáció, a resztoratív konferencia – amelyen a közvetlen érintettek és szakemberek vesznek részt –, valamint az úgynevezett békítő körök, amelyek tágabb közösségi helyzetekben alkalmazhatók.

**Hunyadi Anett, Juhász Zsófia, Szentkereszty Tamás teljes cikke és az előadások ppt-i, itt elérhetőek:**

<https://www.buszszh.hu/kommunikacios-resztorativ-technikak-a-buszszh-hajlektalanellato-munkacsoportjanak-fokuszaban/>

## 1.6. A fiatalkorú szerhasználók kezelésbe vonásának elősegítése – Beszámoló az „Egészségdokk Roadshow” szakmafejlesztési műhelyről

2026 tavaszának során a Területi Szakmatámogatási Rendszer Országos Addiktológiai Munkacsoportja és a Család- és Gyermejkölési Szolgáltatások Országos Munkacsoportja közös szakmatámogatási és szakmafejlesztési workshopokat szervez országos lefedettséggel, a fiatalkorú szerhasználók ellátását célozva, „Egészségdokk Roadshow” címmel. A programsorozat részeként a Belügyminisztérium, az Egészségdokk Közhasznú Alapítvány és a Budapesti Szociális Szakmatámogatási Hálózat (BUSZSZH) Addiktológia, Gyermekek Átmeneti Gondozása és Család- és Gyermejkölési Szolgáltatás Munkacsoportjai március 2-án módszertani szakmafejlesztési workshopot tartottak a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Országos Központjában. A műhelyen nagyobb arányban a család- és gyermekjölési alap- és szakellátásban, kisebb részben az addiktológiai ellátórendszerben dolgozó szakemberek vettek részt.

A nap előadásait és témáját felvezetve a fiatalok, kiskorúak szerhasználati szokásainak naprakész tendenciáiról Németh Mihály (stábkoordinátor, MRE KIMM Dropterápiás Otthon, BUSZSZH Addiktológia Munkacsoport) és Busi Zoltán (BUSZSZH módszertani munkatárs) számoltak be. Az utóbbi években egyre több fiatal használ szorongásoldókat, ami arra utal, hogy a probléma nem csupán az illegális szerek használatához kapcsolódik. A szerhasználat sok esetben inkább tünetként jelenik meg, amely a fiatalok mentális és pszichoszociális helyzetét tükrözi. Kutatások szerint a magyar fiatalok mentális állapota jelenleg aggasztó: az ESPAD vizsgálat alapján a jó egészségi állapotot teljesnek érző fiatalok aránya 2002 és 2022 között 37,2%-ról 18%-ra csökkent, ami a mentális állapot romlását jelzi (ESPAD, 2024).

A marihuána használata Magyarországon növekvő tendenciát mutat, miközben Nyugat-Európában csökken. Iskolai kutatások szerint a fiatalok mintegy 15–16%-a próbálja ki 16 éves korára a kannabiszt, és körülbelül 5%-uk más pszichoaktív szerekkel is találkozik. Ugyanakkor a legnagyobb kockázat a

sérülékeny csoportokban jelenik meg. Fontos kiemelni, hogy a legális szerek használata is jelentős. A 16 éves fiatalok mintegy 90%-a már kipróbálta az alkoholt, és egyre gyakoribb a rohamivás, az úgynevezett „binge drinking” is (HBSC vizsgálat, 2022). Az utóbbi években az is megfigyelhető, hogy a lányok alkoholfogyasztása sok esetben eléri vagy meghaladja a fiúkét. A dohányzás sem tűnt el, inkább átalakult: a hagyományos cigaretta mellett egyre gyakoribb az e-cigaretta és a vape használata, gyakran energiatartalékkal együtt. Ezek a jelenségek jól mutatják, hogy a szerhasználat sok esetben a fiatalok mentális, kapcsolati és szociális problémáinak jelzője, amelyre a prevenció és a szakmai támogatás során kiemelt figyelmet kell fordítani (HBSC, ESPAD kutatások).

A nagymintás epidemiológiai kutatásokban az alábbi trendek rajzolódnak ki:

- ESPAD (16 évesek): alkoholfogyasztás 90,8%, kannabisz 14,8%, új pszichoaktív szerek 4,8%, extasy 4,6%.

- HBSC (11–15 évesek): alkoholfogyasztás újra növekszik, lányok felzárkóznak a fiúkhöz; részegség aránya emelkedik, nemek közti különbség eltűnik.

- OLAAP (felnőtt lakosság): tiltott drogok életprevalencia értéke 2001–2023 között növekvő, marihuána 2023-ra ismét emelkedett, dizájner stimulánsok és LSD használata tendencia jelleggel nő.

Busi Zoltán előadásában a család- és gyermekjóléti központokkal kapcsolatban álló veszélyeztetett kiskorúakra vonatkozó statisztikai adatokat ismertette. A bemutatott adatok a 2024-ben rögzített intézményi jelentések alapján készültek. Az adatok a 0–17 éves, az ellátórendszerrel kapcsolatban álló veszélyeztetett gyermekekre vonatkoznak. A rendelkezésre álló statisztikák szerint 2023-ban több mint 22 500 fiatal szerepelt az ellátórendszerben, közülük 275 esetben a drogfogyasztás volt az elsődleges veszélyeztetettségi ok. Az adatok kerületi bontásban is elérhetők. A drogfogyasztás miatt veszélyeztetett fiatalok száma kerületenként jellemzően 20–30 fő körül alakul, ugyanakkor ez nem feltétlenül tükrözi a tényleges érintettek számát, mivel a szerhasználat sok esetben nem elsődleges veszélyeztetési okként jelenik meg a nyilvántartásokban.

A statisztikák szerint a droghasználat 71 esetben a védelembe vétel egyik kiváltó oka volt. A kerületekben a védelembe vett gyermekek száma általában 100–300 fő között alakul, ugyanakkor jelentős eltérések is megfigyelhetők: például Zuglóban 2024-ben közel 750 fiatalot vettek védelembe. A kábítószer-használat miatt védelembe vett fiatalok száma szintén eltérő képet mutat a kerületek között; egyes helyeken nem jelentettek ilyen esetet, míg például a II. kerületben 32 esetben a droghasználat volt az elsődleges veszélyeztetési ok. Ezek az adatok fontos támpontot nyújtanak a szakmai tervezéshez, és a beavatkozások célzott erősítéséhez.

Kiss-Pál Hanga, a Kompanya Alter szakmai koordinátora az alacsonyküszöbű ellátások szerepét és működését mutatta be. Ezek a szolgáltatások elsősorban azokat a szerhasználó vagy veszélyeztetett helyzetben lévő fiatalokat célozzák, akik más ellátási formákhoz nehezen jutnának hozzá. Az ellátás célja a testi, lelki és szociális állapot javítása, az ártalmak csökkentése, valamint szükség esetén a magasabb küszöbű ellátásokba történő irányítás. Az alacsonyküszöbű szolgáltatások fontos jellemzője az anonimitás és a könnyű hozzáférhetőség, amelyek lehetővé teszik a kapcsolatfelvételt és a motiváció erősítését.

A Kompanya Alter Csepelen működő közösségi tér, amely elsősorban a 12–24 év közötti veszélyeztetett fiatalokat támogatja multidiszciplináris szakmai csapattal. A közösségi tér heti hat nap, elsősorban iskola után tart nyitva, és biztonságos környezetet biztosít a fiatalok számára. A szolgáltatások között drop-in jellegű, alapvető szükségleteket támogató ellátások, tematikus prevenciók foglalkozások, valamint pszichológiai és addiktológiai tanácsadás is szerepel. Emellett közösségi és szabadidős

programokat, utcai megkereső munkát, sportprogramokat és nyári táborokat is szerveznek. Az előadás kitért az alacsonyküszöbű ellátás dilemmáira is, például az egyéni szükségletek és a közösségi működés közötti egyensúlyra, valamint az anonimitás, és a szükséges szakmai beavatkozás közötti feszültségekre.

Harsányi Gara Gergely, az MRE KIMM Drogrterápiás Otthon szakmai vezetője előadásában a szenvedélybetegség kialakulásának háttéréről, és a fiatalkorú szerhasználók kezelésének lehetőségeiről beszélt. Kiemelte, hogy a függőség komplex jelenség, amely a bio–pszicho–szociális modell szerint genetikai, pszichológiai és szociális tényezők együttes hatására alakul ki. A fiatalok esetében kockázati tényezőt jelenthetnek az érzelemszabályozási nehézségek, az impulzuskontroll problémái, az iskolai kudarcélmények, valamint a traumatikus tapasztalatok.

Az előadó hangsúlyozta, hogy a szerhasználat sok esetben „öngyógyítási” kísérletként jelenik meg, amikor a fiatal a negatív érzelmekkel próbál így megküzdeni. A prevenció különböző szinteken valósulhat meg: a primer prevenció a megelőzést, a szekunder a korai felismerést, míg a terciér a kezelés és rehabilitáció folyamatát jelenti. A drogrterápiás ellátás önkéntes alapon történik, és általában előgondozási folyamat előzi meg. A terápiás program közösségi keretek között működik, strukturált napirenddel, csoport- és egyéni terápiával, valamint készségfejlesztő foglalkozásokkal. A kezelés fontos része a család bevonása is, mivel a szerhasználat gyakran a családi rendszer problémáival is összefügg. Az előadó kiemelte, hogy a hatékony segítségnyújtás rendszerszintű együttműködést igényel a szakemberek és a családok között.

Gönczi Gábor, az Egészségdokk Alapítvány intézményvezetője a szervezet működését, ellátási struktúráját ismertette, továbbá szakmai reflexiót adott a fiatalok szerhasználatával kapcsolatos problémákról és az ellátórendszer dilemmáiról. Az Egészségdokk integrált módon, egészségügyi és szociális szolgáltatások összekapcsolásával biztosít ellátást szenvedélybetegek számára. A gyermek- és ifjúságaddiktológiai ellátás kiemelt területet képvisel az intézményben: 10–18 éves fiatalok számára biztosítanak diagnosztikai és terápiás segítséget multidiszciplináris team keretében, amelyben addiktológiai konzultáns, gyermekpszichiáter és szociális munkás dolgozik együtt. Az ellátás célja a szerhasználathoz, függőséghez vagy élethelyzeti krízisekhez kapcsolódó pszichés problémák enyhítése. A terápiás folyamat részét képezi az egyéni és csoportos konzultáció, pszichoterápia, tanulási készségfejlesztés, családterápia és szükség esetén gyógyszeres támogatás is.

A program hangsúlyt fektet a család bevonására, ezért hozzátartozói konzultációk és csoportok is működnek. A rehabilitációs ellátás bentlakásos formában is elérhető, ahol az MRE KIMM Drogrterápiás Otthonához hasonlóan szintén a terápiás közösségi modell keretei között történik a felépülés támogatása. Felvetette az ellátórendszer strukturális kérdéseit is, például, hogy hol helyezkedik el a gyermekaddiktológia a pszichiátriai és szociális ellátások között, milyen szakemberigény jelentkezik ezen a területen, és milyen hatékonysággal tud jól működni a különböző szakmák együttműködése.

A közelmúltban számos területen tudtak fejlődni. 4 éve van “tinirehabjuk” Székesfehérváron, ahol fiatalkorú lányokat fogadnak, 1,5 éve pedig tudtak nyitni Szegeden egy rehabilitációs intézményt, ahol férfiakat fogadnak. A Milton Friedman Egyetemmel együttműködve több szakirányú továbbképzést indítottak, többek között a hiánypótló gyermek- és ifjúságaddiktológiai konzultáns szakot. Mindezek felül kötetlenebb formában is beszélt a “hőskorról”, az indulásról, amikor még állami finanszírozás sem volt a szenvedélybeteg ellátására. Megosztotta hogyan szerveződött alulról a szakma, a kezdeti nehézségeket, hogy a szociális munka és az egészségügy mennyire máshogy tekintett a problémára, nem volt közös konszenzus. Elmondta mindennapi küzdelmeiket, és hogy milyen problémákkal szembesülnek. Több eseten keresztül bemutatta milyen lyukak vannak az ellátórendszerben, például,

ha egy fiatalokorú a bentlakásos terápia megkezdése előtt detoxikálni kellene, azt semelyik kórház nem akarja vállalni, szerhasználati problémával pszichiátriakon nem szívesen fogadják és látják el őket.

Előadása során rávilágított arra, hogy a szenvedélybetegségek kezelése - különösen fiatalok esetében - komplex, több szakterület együttműködését igénylő feladat. Az integrált intézményi modellek, a család bevonása, valamint a közösségi és a rehabilitációs programok kulcsfontosságúak a hatékony segítségnyújtásban. Emellett hangsúlyozta azt a szemlélet is, hogy a szerhasználó fiatalokat nem csupán „problémaként”, hanem támogatásra szoruló gyermekként kell kezelni, ami az ellátórendszer etikai és szakmai felelősségét egyaránt felveti. Előadásának végén a szakemberek is feltehettek számára a bővebb kifejtést igénylő kérdéseiket is.

Az idézett kutatások eredményeiről bővebben:

- ESPAD - Európai iskolavizsgálat az alkohol-és egyéb drogfogyasztási szokásokról:

[https://www.euda.europa.eu/publications/data-factsheets/espac-2024-key-findings\\_hu](https://www.euda.europa.eu/publications/data-factsheets/espac-2024-key-findings_hu)

- HBSC - Iskoláskorú Gyermekek Egészségmagatartását vizsgáló nemzetközi kutatás:

[https://hbsc.ppk.elte.hu/dstore/document/10668/Nemeth\\_Iskolaskoru\\_gyermekek\\_egeszsegmagatartasa\\_0526.pdf](https://hbsc.ppk.elte.hu/dstore/document/10668/Nemeth_Iskolaskoru_gyermekek_egeszsegmagatartasa_0526.pdf)

- OLAAP - Országos Lakossági Adatfelvétel Addiktológiai Problémákról:

<https://www.youtube.com/watch?v=Lqhuzlqxtvo>

Készítették: Friesz Alexandra, Németh Mihály és Sós Eszter (a Budapesti Szociális Szakmatámogatási Hálózat munkatársai)

## 2. Szakmai hírek

### 2.1. 2026-ban folytatódnak a munkakör betöltéséhez szükséges szociális alapképzések

Az **NSZI frissítette** a 81/2004. (IX. 18.) ESzCsM rendeletben meghatározott, a munkakör betöltéséhez szükséges szociális alapképzésekről szóló tájékoztatóit.

A közlemények valamennyi érintett képzés esetében aktualizálásra kerültek. A képzések tartalma – beleértve az óraszámot és a részvételi díjat – nem változott, ugyanakkor közzétételre kerültek a 2026. évre vonatkozó időpontok és helyszínek. A képzésekre a regisztráció folyamatos. A pontos kezdési időpontról és a képzés dátumáról a jelentkezők részére az NSZI külön értesítést küld.

**További információ és jelentkezés:**

<https://nszi.hu/szakmai-tevekenysegek/kepzes/kepzes szervezes/kepzes szervezes-szocialis-szolgaltatast-vegzoeknek>

### 2.2. Megjelentek a HKA Pályázatok

A Hajléktalanokért Közalapítvány a Belügyminisztérium megbízásából, mint lebonyolító szervezet, nyílt pályázatot hirdetett a következő tárgyban: Hajléktalan személyek ellátását célzó, a normatív állami támogatás által nem fedezett programok támogatása. A támogatásra rendelkezésre álló teljes forrás összege: 330 000 000 Ft, azaz háromszázharmincmillió forint.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2026. május 15.

<https://hajlekt.hu/index.php/palyazatok/aktualis-palyazatok/487-palyazati-felhivas-hajlektalan-szemelyek-ellatasanak-megszervezes-2026-2027>

### 2.3. Módosult gyermekbántalmazás vizsgálatára, kezelésére vonatkozó módszertan

„A gyermekvédelmi szakellátást nyújtó intézményekben, nevelőszülői hálózatokban és a javítóintézetekben ellátott gyermekek és fiatal felnőttek bántalmazási eseteinek kivizsgálására és kezelésére vonatkozó intézményi, fenntartói és ágazati módszertan” negyedik módosított változata életbe lépett, mely az ágazati portálról letölthető: <https://szocialisportal.hu/modszertan-a-gyermekvedelmi-szakellatast-nyujto-intezmenyekben-neveloszuloi-halozatokban-es-a-javitointezetekben-ellattott-gyermekek-es-fiatal-felnottkek-bantalmazasi-eseteinek-kivizsgalasa-es-kezele/>

### 2.4. Módosult a CSGYJK útmutató

A SZÁP-on elérhető *“A család- és gyermekjóléti szolgáltatás keretében biztosított szociális segítő munka folyamatairól szóló módszertani útmutató – GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLTATÁS”* című szakmai dokumentum 3. átdolgozott kiadása, mely többek között olyan új tartalmakkal egészült ki, mint:

- a gyermeket veszélyeztetető körülmények szempontjainak veszélyeztetettségi csoportok szerinti összefoglalása;
- amennyiben felmerül a gyermek nevelésbe vétele kezdeményezésének szükségessége, a javaslat objektív alátámasztását elősegítő sztenderdizált módszer bemutatása;
- a Gyermekünk védelmében elnevezésű informatikai rendszerhez kapcsolódó dokumentációs tevékenység egyes folyamatok szerinti ismertetése;
- a születendő gyermek haza nem adhatóságának megállapítására irányuló gyermekvédelmi hatósági eljárás folyamatának részletes leírása.

<https://szocialisportal.hu/elkeszult-a-csalad-es-gyermekjoleti-szolgaltatas-kereteben-biztosított-szociális-segítő-munka-folyamatairól-szolo-modszertani-utmutato-gyermekjoleti-szolgaltatas-cimu-szakmai-doku/>

### 2.5. Addiktológiai szakmatámogatási füzet letölthető a SZÁP-ról

A Területi Szakmatámogatási Rendszer keretében működő Országos Addiktológiai Munkacsoport (2021-2024) koordinálásában elkészült a Szakmatámogatási kislevelet – I. című kiadvány.

A szakmatámogatási füzet alapvető célja a szenvedélybeteg ellátás területén működő szervezetek programjainak bemutatásával és ismertetésével az addiktológiai szociális szolgáltatók munkájának támogatása.

A füzet rámutat arra is, hogy a sikeres rehabilitáció nem egyetlen módszeren múlik, hanem több terület összehangolt együttműködésén. A jól felépített programok, a közösségi és művészeti tevékenységek, valamint a szakmai és spirituális támogatás együttesen segítik a felépülést, az életminőség javulást és a társadalmi integrációt. A gyakorlati példákon keresztül az olvasó ötleteket meríthet saját szakmai munkájához.

[https://szocialisportal.hu/wp-content/uploads/2026/04/Addiktologiai\\_szakmatamogatasi-kislevelet\\_vegleges.pdf](https://szocialisportal.hu/wp-content/uploads/2026/04/Addiktologiai_szakmatamogatasi-kislevelet_vegleges.pdf)

### 3. Foglalkoztatási hírek. linkek

#### 3.1. Új pályázati lehetőség: EFOP Plusz-4.1.2-25-akkreditált foglalkoztatóknak

Megjelent a „Fogyatékos és sajátos nevelési igényű fiatalok munkatapasztalat szerzésének támogatása, munkakompetenciák fejlesztése” című felhívás (EFOP Plusz-4.1.2-25), amelyre akkreditált foglalkoztatók pályázatok pályázhatnak.

#### A program célja

A 16–29 év közötti, fogyatékossgal élő vagy korábban sajátos nevelési igényű fiatalok foglalkoztathatóságának javítása, nyílt munkaerőpiacra történő felkészítése, 6 hónapos támogatott foglalkoztatással és kompetenciafejlesztéssel.

#### Kik nyújthatnak be pályázatot?

A 327/2012. (XI.16.) Korm. rendelet alapján **akkreditált munkáltatók**.

#### A támogatás főbb keretei

- Igényelhető támogatás: **30–171 millió Ft**
- Vissza nem térítendő támogatás
- Projektidőtartam: legfeljebb 36 hónap
- Kötelező 6 hónap támogatott foglalkoztatás + minimum 3 hónap továbbfoglalkoztatás.

[https://www.palyazat.gov.hu/programok/szechenyi-terv-plusz/efop-plusz/efop\\_plusz-4.1.2-25/dokumentumok](https://www.palyazat.gov.hu/programok/szechenyi-terv-plusz/efop-plusz/efop_plusz-4.1.2-25/dokumentumok)

#### 3.2. Állami foglalkoztatási lehetőség- gyermekvédelmi gondoskodásból kikerülő fiataloknak

**Az állam munkalehetőséget biztosít a gyermekvédelemből kikerülő, 18–24 éves fiataloknak.** A 31/2026. (II.26.) Korm. rendelet által biztosított kötelező állami foglalkoztatás 2026. március 1. napjától **erhető** el. Az állami szervezeteknek **legfeljebb 3 évig munkát kell biztosítaniuk** a célcsoport számára. A jelentkezést a **foglalkoztatási hivatalnál** kell benyújtani, ahol felméri a képességeket és állásokat ajánlanak. A programhoz **mentorálás, képzés, valamint utazási és lakhatási támogatás** is kapcsolódhat.

#### Általános tájékoztatás és dokumentumok:

[https://nfsz.munka.hu/cikk/9115/Allami\\_foglalkoztatasi\\_kotelezettseg\\_gyermekvedelembol\\_kikerulo\\_lok](https://nfsz.munka.hu/cikk/9115/Allami_foglalkoztatasi_kotelezettseg_gyermekvedelembol_kikerulo_lok)

Az igényt tehát személyesen kell benyújtani a lakóhely vagy tartózkodási hely szerint illetékes állami foglalkoztatási szervnél (járási (fővárosi kerületi) hivatal), akár már a 18. életév betöltése előtt legfeljebb 5 hónappal is: <https://illetekes.munka.hu/>

### 3.3. A foglalkoztatást segítő szervezetek, honlapok

#### 3.3.1. Fejlesztő Foglalkoztatók Adatbázisa elérhető

A fejlesztő foglalkoztatás 2017. április 1-jén indult önálló szociális szolgáltatásként. Célja, hogy munkalehetőséget és fejlesztést biztosítson azoknak hátrányos helyzetű embereknek (pl. fogyatékossgal élők, pszichiátriai betegek, szenvedélybetegek vagy hajléktalan személyek), akik jelenleg nem dolgoznak. Főként szociális intézményekben végzik a munkát, ahol az ott lakók belső feladatokat látnak el, de több szervezetnek van külső foglalkoztatási helye is. A részvétel feltétele, hogy legyen intézményi jogviszonya (bentlakásos, nappali vagy közösségi ellátás), és ez a KENYSZI rendszerben jelentett legyen. A foglalkoztatás történhet munkaszerződéssel vagy fejlesztési megállapodással, napi 4–6 órában. A támogatás az óraszámhoz kötött, nyugdíj járulék fizetése kötelező, egészségbiztosítási hozzájárulást azonban az állam fizeti a hajléktalanok esetében. A fejlesztés célja az egyén képességeinek fejlesztése, felkészítése az önálló munkavégzésre vagy a nyílt munkaerőpiacon való elhelyezkedésre. A Nemzeti Szociálpolitikai Intézet háromévente hirdet pályázatot és biztosítja a támogatást; a következő időszakra szóló pályázatot 2027-ben kell meghirdetni.

Ajánljuk az NSZI bővebb cikkét, amely a fejlesztő foglalkoztatás adatbázisát tartalmazza:

<https://nszi.hu/hirek/hirek/palyazati-uton-finanszirozott-fejleszto-foglalkoztato-szervezetek-adatbazisa>

vagy közvetlenül Érték vagy Portált:

[https://ertekvagy.hu/web/portal/-/fejleszto-foglalkoztatas\\_2026](https://ertekvagy.hu/web/portal/-/fejleszto-foglalkoztatas_2026)

#### 3.3.2. Az Érték Vagy portál megváltozott munkaképességű embereknek és munkáltatóknak

**Érték Vagy! Portál** egy 2021 novemberében indult, a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet által létrehozott online platform, amely a megváltozott munkaképességű (MMK) álláskeresőket és a munkaadókat kapcsolja össze. Célja ingyenes toborzási lehetőséget biztosítson a cégeknek és állásokat az érintetteknek.

A felületre azok jelentkezhetnek, akik megváltozott munkaképességűek, és szeretnék önéletrajzukat feltölteni, valamint állásajánlatokat megtekinteni; a szolgáltatás igénybevételéhez előzetes regisztráció szükséges. Állás hirdetések itt érhetők el:

<https://ertekvagy.hu/allaskereses#/munkavallalo/allashirdetesek?f.searchType=ALL&f.searchText=>

A cégek pedig itt regisztrálhatnak: <https://ertekvagy.hu/munkaadok>

**A portál számos hasznos információt kínál a rehabilitációs foglalkoztatás témájában, amelyeket érdemes áttekinteni és tanulmányozni.**

#### 3.3.3. Fogyatékos embereknek, MMK-s munkavállalóknak nyílt munkaerőpiacon segítő szervezeteket érdemes felkeresni

**Foglalkozási rehabilitációs szolgáltatások Budapesten:** támogatott foglalkozási rehabilitációs szolgáltatások érhetőek el 2026. augusztus hónapjának végéig a budapesti illetőségű megváltozott munkaképességű személyek és foglalkoztatók számára a FOGLALKOZTATÁS2025 pályázati programban.

<https://ertekvagy.hu/hu/-/fejleszto-foglalkoztato-szervezetek-adatbazisa>

### 3.3.4. Vármegyei kormányhivatalok szervezetében működő foglalkoztatási szolgálat

A vármegyei kormányhivatalok szervezetében működő foglalkoztatási szolgálat Magyarország legnagyobb hálózattal rendelkező, hagyományos állásközvetítő szervezetrendszer, amelyhez vármegyei szinten a kormányhivatal foglalkoztatási főosztálya, járási szinten a járási hivatalok foglalkoztatási osztályai tartoznak.

Központi portál: <https://nfsz.munka.hu/>

Érdemes minden ügyfélnek, akinek nincs munkahelye bejelentkezni a **lakóhely szerinti foglalkoztatási osztályhoz (munkaügyi kirendeltség) és kérni az álláskeresőként való nyilvántartásba vételt, mert ahhoz több kedvezmény jár:**

- **Álláskeresői járadék** (legfeljebb 90 napig, megfelelő jogosultsági idő esetén)
- **Ingyenes képzések**, a képzés idejére igényelhető keresetpótló juttatással
- **Utazási és lakhatási támogatás** képzéshez vagy munkavállaláshoz
- **Vállalkozóvá válási támogatás** (pl. 6 hónapig a minimálbér 100%-a)
- **Munkaerőpiaci szolgáltatások** (önéletrajz-írás, álláskeresői tanácsadás)
- **Kedvezményes bérlet** lehetősége
- **Egészségügyi szolgáltatásra jogosultság (TB)** – járadék hiányában is, meghatározott feltételekkel

**Virtuális Munkaerőpiaci Portálon** érhetők el információk, és álláshirdetések - itt is lehet önéletrajzot feltölteni.

<https://vmp.munka.hu/>

<https://vmp.munka.hu/allaskeresoknek>

A **Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat** portálján találtak ilyen programokat:

<https://www.munka.hu/>

Általában vannak olyan programok, amivel a foglalkoztatónak bér támogatást adnak (6+3 hónapos foglalkoztatásra), és így kedvezőbb számukra a foglalkoztatás.

Például az **Ifjúsági Garancia Program**, fiatalok munkába állását segítik, itt a foglalkoztató adja be a kérelmet, de már előre kiválaszthat olyan fiatalot, akivel dolgozni akar és kérheti a kiközvetítését. Ezt a programot is választhatják az állami gondoskodásból kikerülő fiatalok.

A lényeg, hogy csak akkor teheti meg, ha nyilvántartott álláskereső az illető.

[https://nfsz.munka.hu/cikk/3817/Ifjusagi\\_Garancia\\_Plus\\_GINOP\\_Plus41123](https://nfsz.munka.hu/cikk/3817/Ifjusagi_Garancia_Plus_GINOP_Plus41123)

Az illetékes hivatalok kiválasztása: <https://illetekes.munka.hu/>

## 4. Közelgő BUSZSZH események

4.1. Addiktológia munkacsoport		
Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet - addiktológia fókuszú nyílt nap, intézménylátogatás	2026. április 27.	Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet , 1223 Budapest, Jókai Mór u. 21-23.
Ezt elviszem magammal! - Szakmai eszköztár bővítését célzó előadások és sajátélményű műhelyek	2026. május 15.	MMSZ Székház Refektórium, 1011 Bem rkp. 28.
Koedukált, női, férfi rehabilitációs, ellátások előnyei, hátrányai, fókuszai, kérdései	2026. szeptember 23.	MMSZ Székház Refektórium, 1011 Bem rkp. 28.
4.2. Pszichiátriai munkacsoport		
<a href="#">Esetbemutató az Újbudai Szociális Szolgálat Pszichiátriai Nappali Intézményében</a>	2026. 04. 29. 13-15 óra	Újbuda Szociális Szolgálat Pszichiátriai Nappali Intézmény
Pszichiátriai rehabilitációs eszközök - Főnix Ház	2026.10. 29. 13:00-15:30	Főnix Ház
4.3. Hajléktalanellátás munkacsoport		
<a href="#">Utcák egységes működése Budapesten, Aluljárók, rendőrséggel való együttműködések</a>	2026. 04. 27.	MMSZ Székház, 1011 Bem rkp. 28.
MOME-BMSZKI Design a mentális egészségért	2026. 05. 26.	MMSZ Székház, 1011 Bem rkp. 28.
Pszichiátriai beteg hajléktalan emberek támogatása	2026. 06. 03.	MMSZ Székház, 1011 Bem rkp. 28.
4.4. Idősek otthonai munkacsoport		
Biatorbágyi Boldog Gizella - alapszolgáltatásra épülő szakosított idős otthoni ellátás	Május 13. szerda	2051 Biatorbágy, Boldog Gizella utca 1.
4.5. Átmeneti gondozás munkacsoport		
Együttműködés a GYÁO-k és CSGYSZ/CSGYK között	április 29.	Józsefvárosi Családok Átmeneti Otthona 1086 Budapest Koszorú utca 14-16

**Szeretettel várunk, hívunk Benneteket az alkalmainkra!**

## A BUSZSZH munkacsoportjai és szakmatámogatási felelősei

munkacsoport neve	szakember neve	e-mail címe	telefonszáma
BUSZSZH általános koordináció	Miklós Kata Sziklai István	<a href="mailto:budapestihalozat@maltai.hu">budapestihalozat@maltai.hu</a>	70-6532693
Hajléktalanság Munkacsoport	Szentkereszty Tamás Hunyadi Anett	<a href="mailto:szentkereszty.tamas@maltai.hu">szentkereszty.tamas@maltai.hu</a> <a href="mailto:hunyadi.anett@bmszki.hu">hunyadi.anett@bmszki.hu</a>	30-9318651 30-4560108
Idős Emberek Alapszolgáltatásai Munkacsoport	Mátics Katalin Steiner Erika	<a href="mailto:matics.katalin@uszosz.ujbuda.hu">matics.katalin@uszosz.ujbuda.hu</a> <a href="mailto:steiner.erika@uszosz.ujbuda.hu">steiner.erika@uszosz.ujbuda.hu</a>	1-2031327
Idős Emberek Otthonai Munkacsoport	Balog Józsefné	<a href="mailto:balog.jozsefne@maltai.hu">balog.jozsefne@maltai.hu</a>	70-8725350
Mentális Problémák Munkacsoport	Géczi Mónika Bódy Éva	<a href="mailto:monika.geczi@gmail.com">monika.geczi@gmail.com</a> <a href="mailto:bodyeva@gmail.com">bodyeva@gmail.com</a>	+36 30 321 5825 30-3701376
Addiktológia Munkacsoport	Németh Mihály Sós Eszter	<a href="mailto:nemeth.mihaly@diakonia.hu">nemeth.mihaly@diakonia.hu</a> <a href="mailto:sos.eszter@maltai.hu">sos.eszter@maltai.hu</a>	25-522100 70-6451846
Fogyatékoságügy Munkacsoport	Szabó Mariann Fóris Johanna Matus Ágnes	<a href="mailto:szabo.mariann@diakonia.hu">szabo.mariann@diakonia.hu</a> <a href="mailto:matus.agnes@merek.hu">matus.agnes@merek.hu</a>	30-5549106 20-3535009
Család- és Gyermejkölési Központok Munkacsoport	Szalai-Komka Norbert Busi Zoltán	<a href="mailto:szalai-komka.norbert@ocstgyvk.hu">szalai-komka.norbert@ocstgyvk.hu</a> <a href="mailto:busi.zoltan@kszki.obuda.hu">busi.zoltan@kszki.obuda.hu</a>	30-4664360 70-2434482
Gyermekek-, Családok Átmeneti Otthonai Munkacsoport	dr. Schmidt Ágnes	<a href="mailto:schmidt.agnes@maltai.hu">schmidt.agnes@maltai.hu</a>	30-6004931

Üdvözlettel,

### Budapesti Szociális Szakmatámogatási Hálózat munkatársai

Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület Közép-Magyarországi Régió

(a BUSZSZH konzorcium vezetője)

1011 Budapest Bem rkp. 28.

[budapestihalozat@maltai.hu](mailto:budapestihalozat@maltai.hu)

+36-70-6532693

A Program a Belügyminisztérium és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg: a „Területi szakmatámogatási rendszer működtetése, szakmatámogatási feladatok ellátása 2025” TSZR2025-4263 kódszámú pályázat keretében.



**MAGYAR MÁLTAI  
SZERETETSZOLGÁLAT**

